

Le Bonheur Par La Sagesse

De Michel d'Aniello

Le succès d'un livre qui rend heureux



Qu'est-ce que le bonheur? Suffit-il de vivre avec sagesse pour être heureux? N'y faut-il pas au contraire un brin de folie? Doit-on se contenter de son sort ou essayer d'être l'acteur de son bonheur? Le plaisir suffit-il à nous rendre heureux? Toutes ces questions sont aussi vieilles que l'humanité...

Dans son nouvel ouvrage baptisé «Le bonheur par la sagesse», l'auteur suisse, Michel d'Aniello fait le point sur ces questions avec près de 190 mots d'auteurs (écrivains, philosophes, poètes...) qu'il commente dans un langage simple et qui sont illustrés avec beaucoup de poésie par Niki Kyriakantonakis.

Ces citations ne sont pas des recettes du bonheur mais ce sont des aides, des témoins qui expliquent les rapports entre nos espoirs et la réalité, elles s'articulent en 3 parties:

- La vie en société et notre relation aux autres
- La vie sentimentale et familiale
- La vie spirituelle

Cet ouvrage souligne que le bonheur n'est qu'un acte de lucidité et de volonté qui est à la portée de chacun d'entre nous, qui se décline comme un bien-vouloir au quotidien, comme une prise de conscience du temps qui passe et ne reviendra plus.

On peut suivre le fil de ce livre page après page ou l'ouvrir au gré de son inspiration, au hasard du jour. Il est une aide pour vivre l'instant présent et le savourer, cultiver le détachement mais aussi l'ouverture aux autres, et développer ses talents et ses dons pour créer.

Pour rester curieux du monde et continuer à apprendre comme si nous ne devions jamais mourir. Et pourtant, apprendre à vivre avec l'idée de notre finitude pour nous aider à apprivoiser l'idée de la mort elle-même...

Avec «Le bonheur par la sagesse», Michel D'Aniello, scientifique et poète, reconforte et donne des clés pour vivre de manière plus douce.

Le bonheur par la sagesse, Michel D'Aniello, Editions Xenia, 224 pages, 14€

CONTACT PRESSE

Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr - 06-63-57-04-56

Laetitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com - 01-42-74-57-52